

## ACTIVIDADES

### Específicas de fútbol

- Actividades de adestramento tendentes a mellorar a técnica individual e colectiva dos xogadores.
- Iniciación dos principios tácticos básicos.
- Adestramento específico dos porteiros.
- Partidos de competición interna entre equipos. Os xogadores estarán mixturados e compostos por integrantes de diferentes concellos.

### Outras actividades deportivas:

- Natación, baloncesto, xogos tradicionais...

### Actividades relacionadas co medio natural:

- Estudo do ecosistema mariño das nosas rías. Problemáticas actuais.

### Actividades culturais:

- Visita á centros de interese cultural na comarca e na cidade de A Coruña.

## DOCUMENTACIÓN QUE SE ENTREGARÁ

Para formalizar a inscrición debes entregar no teu concello:

- 1.- Ficha de inscrición debidamente cuberta e asinada polos pais ou titor/a do solicitante.
- 2.- Unha foto de carné.
- 3.- Fotocopia de documento de asistencia sanitaria.
- 4.- Fotocopia do Libro de familia ou carné de identidade.
- 5.- Copia de aboamento da cota de inscrición. (Posterior á confirmación da praza por parte do concello).
- 7.- No caso de tratamento específico ou doenza que haxa que ter en conta, xustificante médico asinado polo facultativo pertinente.

## PRAZO DE INSCRICIÓN NOS CONCELLOS

- 1ª e 2ª quenda.....19 de xuño  
3ª e 4ª quenda.....26 de xuño

O Concello realizará un sorteo público, despois de rematar o prazo de inscrición, no caso de ter máis solicitudes que prazas asignadas pola Deputación.

Quendas	Concellos	inscrición no concello
Do 5 ó 11 de xullo	Ferrol, As Pontes de García Rodríguez, Mañón, Ortigueira, Cariño, Cedeira, Cerdido, Valdoviño, Moeche, San Sadurniño, Neda, Mugaridos, Fene, A Capela, Ares, Cabanas, Ponte-deume, Vilarmador, Miño, Monfero, Irixoa, Bergondo, Paderne, Coirós, Aranga, Curtis, As Somozas.	19 de xuño
Do 12 ó 18 de xullo	A Coruña, Cambre, Culleredo, Arteixo, Oleiros, Sada, Cerceda, Melide, Abegondo, Betanzos, Ordes, Frades, Boimorto, Toques, Santiso, Arzúa, Oza dos Ríos, Cesuras, Mesía, Vilasantar, Sobrado dos Monxes.	19 de xuño
Do 19 ó 25 de xullo	Carballo, A Laracha, Malpica, Ponteceso, Cabana de Bergantiños, Coristanco, Zas, Vimianzo, Muxía, Cee, Dumbría, Fisterra, Corcubión, Tordoia, A Baña, Negreira, Outes, Muros, Carnota, Santa Comba, Mazariños, Val do Dubra, Trazo, Carral.	26 de xuño
Do 26 de xullo ó 1 de agosto	Ribeira, Porto do Son, A Pobra do Caramiñal, Boiro, Rianxo, Dodro, Padrón, Teo, Vedra, Boqueixón, Touro, Oroso, Ames, Brión, Noia, Rois, Lousame,	26 de xuño

## CAMPUS DE FÚTBOL 2009

**5 de xullo – 1 de agosto**

Para rapaces e rapazas de 9 a 13 anos



**ESTADÍA:**  
**Residencia de Acea Da Ma**  
**IES Cruceiro Baleares (Culleredo)**

**ACTIVIDADES:**  
**Instalacións deportivas da Torre**  
**(A Coruña)**

# CAMPUS DE FUTBOL

## INFORMACIÓN XERAL

**DEPORTES:** Técnica, táctica, xogo, entrenamiento de porteiros.

**LUGAR:** Instalacións deportivas de A torre (A Coruña) e Acea de Ama (Culleredo).

**ALOXAMENTO:** Residencia do IES Cruceiro Baleares. (Culleredo).

**DURACIÓN:** de domingo a sábado.

### QUENDAS:

1ª quenda, do 5 ó 11 de xullo.

2ª quenda, do 12 ó 18 de xullo.

3ª quenda, do 19 ó 25 de xullo.

4ª quenda, do 26 de xullo ó 1 de agosto.

**INCORPORACIÓN:** domingo pola tarde.

**REGRESO:** o sábado seguinte despois do almorzo.

**DESTINATARIOS:** rapaces/as entre 9 e 13 anos

**COTA DE INSCRICIÓN:** 75€ que se ingresarán na conta que determine a Deputación, facendo constar " Campus de fútbol" Deputación da Coruña". Notificarase despois do sorteo que realice o concello entre os solicitantes.

**INCLÚE:** estadía e manutención en residencia e todo o gasto que ocasionen as actividades programadas.

A incorporación ó campamento deportivo realizarase o domingo despois de xantar e o regreso, o sábado despois do almorzo.

## HORARIO XERAL

8.00	Erguerse
9.00	Almorzo
10.00	Actividades de adestramento, fútbol.
14.00	Xantar
16.00	Partidos de competición interna, obradoiros, natación e actividades culturais.
18.00	Merenda
18.30	Xogos e deportes
21.00	Cea
22.00	Noitadas culturais
23.30	A durmir. Silencio

## EQUIPO RECOMENDADO

1 par de botas de fútbol con tacos de goma ou multitacos (1 cm.). Non están admitidas as botas de tacos de aluminio nin tacos de plástico de rosca.

Equipamento para porteiros: pantalón longo, guantes e suadoiro.

Equipamento deportivo (chándales, suadoiros, pantalóns curtos, camisetas deportivas, calcetíns, zapatillas de deportes, chancletas para a ducha, traxe de baño).

Roupa interior, pixama.

Roupa de rúa, pantalón, camisas, camisetas...

Útiles de aseo (xabón, xampú, peite, cepillo e pasta de dentes, colonia e/ou desodorizante, toalla de baño).

Cantimplora, Gorra e gafas para o sol, Crema protectora (mínimo factor 15), Chuvasqueiro, Mochila

## INFORMACIÓN

Gabinete de Deportes da Deputación da Coruña

Web da Deputación da Coruña: [www.dicoruna.es](http://www.dicoruna.es)

Tel.: 981 080327 (Fax: 981 080304)

No teu concello

## INSCRICIÓN

NO TEU CONCELLO RESPECTANDO O PRAZO SINALADO

PROCEDIMENTO DE ADXUDICACIÓN DAS PRAZAS

**Unha vez rematados os prazos de inscrición o concello realizará o sorteo público**

## FICHA DE INSCRICIÓN:

Concello de \_\_\_\_\_

Quenda 1ª  2ª  3ª  4ª

### Datos do solicitante

Apelidos \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Data de nacemento \_\_\_\_\_

Enderezo \_\_\_\_\_

Localidade \_\_\_\_\_ Concello \_\_\_\_\_ C. P. \_\_\_\_\_

Equipo de fútbol \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

Posto de xogador que máis che gusta \_\_\_\_\_

Centro de estudos \_\_\_\_\_

Localidade \_\_\_\_\_

### Datos médicos

Vacinas subministradas \_\_\_\_\_

¿Alerxias? \_\_\_\_\_

Outras observacións de interese \_\_\_\_\_

No caso de urxencia avise a \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

### Autorización para participar no Campus de fútbol

D./Dª \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ como (pai, nai, titor/a) da persoa solicitante, autorizo a asistencia ó Campus de fútbol e declaro que non padece ningunha enfermidade que lle impida participar neste programa.

\_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de 2009

Asdo.: \_\_\_\_\_

(pai, nai, titor/a)

Para entregar nas oficinas municipais co resto da documentación antes do prazo de inscrición.