

ACTIVIDADES

Actividades deportivas preferentes:

- Golf. Practicarase nun campo regulamentario de 9 furados. Tres xornadas.
- Vela de cruceiro. Dúas xornadas en barcos de 7 ou máis metros de eslora.

Actividades deportivas complementarias:

- Tenis pista.
- Voleipraia.
- Olimpíadas da paz, xogos cooperativos, xogos de praia...

Actividades relacionadas co medio natural:

- Estudo do ecosistema mariño das nosas rías. Problemáticas actuais.

Actividades culturais:

- Visita á centros de interese cultural na comarca e na cidade de A Coruña.

DOCUMENTACIÓN QUE SE ENTREGARÁ

Documentación. Para formalizar a inscrición debes entregar no teu concello:

- 1.- Ficha de inscrición debidamente cuberta e asinada polos pais ou titor/a do solicitante.
- 2.- Unha foto de carné.
- 3.- Fotocopia de documento de asistencia sanitaria.
- 4.- Fotocopia do Libro de familia ou carné de identidade.
- 5.- Copia de aboamento da cota de inscrición. (Posterior á confirmación da praza por parte do concello).
- 7.- No caso de tratamento específico ou doenza que haxa que ter en conta, xustificante médico asinado polo facultativo pertinente.

PRAZO DE INSCRICIÓN NOS CONCELLOS

- 1ª e 2ª quenda.....19 de xuño
3ª e 4ª quenda.....26 de xuño

O Concello realizará un sorteo público diante do secretario, despois de rematar o prazo de inscrición, no caso de ter máis solicitudes que prazas asignadas polo Deputación.

Quendas	Concellos	inscrición no concello
Do 5 ó 11 de xullo	A Coruña, Cambre, Culleredo, Arteixo, Oleiros, Sada, Melide, Abegondo, Betanzos, Ordes, Frades, Boimorto, Toques, Santiso, Arzúa, Oza dos Ríos, Cesuras, Mesía, Vilasantar, Sobrado dos Monxes	19 de xuño
Do 12 ó 18 de xullo	Carballo, A Laracha, Malpica, Ponteceso, Cabana de Bergantiños, Coristanco, Laxe, Zas, Vimianzo, Muxía, Cee, Dumbria, Fisterra, Corcubión, Tordoia, A Baña, Negreira, Outes, Muros, Carnota, Santa Comba, Mazariños, Val do Dubra, Trazo, Cerceda, Carral.	19 de xuño
Do 19 ó 25 de xullo	Santiago, Ribeira, A Pobra do Caramiñal, Boiro, Rianxo, Dodro, Padrón, Teo, Vedra, Boqueixón, Touro, O Pino, Oroso, Ames, Brión, Noia, Rois, Lousame, Porto do Son.	26 de xuño
Do 26 de xullo ó 1 de agosto	Ferrol, As Pontes de García Rodríguez, Mañón, Ortigueira, Cariño, Cedeira, Cerdido, Valdoviño, Moeche, San Sadurniño, Neda, Mugarbos, Fene, A Capela, Ares, Cabanas, Ponte deume, Vilarmar, Miño, Monfero, Irixoa, Bergondo, Paderne, Coirós, Aranga, Curtis, As Somozas.	26 de xuño

CAMPAMENTOS DEPORTIVOS 2009

5 de xullo – 1 de agosto

Para rapaces e rapazas de 9 a 13 anos

Inscrición nos concellos respectivos

Información:
Gabinete de Deportes
da Deputación

Teléf.: 981 080327
981 080348
Fax.: 981 080304
www.dicoruna.es



LUGAR:
Colexio Calvo Sotelo
A Coruña

DEPORTES:
Golf, vela de cruceiro
tenis, voleipraia

CAMPAMENTOS DEPORTIVOS 2009

INFORMACIÓN XERAL

DEPORTES: golf, vela de cruceiro, tenis, voleipraia.

LUGAR: A Coruña

ALOXAMENTO: Colexio Calvo Sotelo da Coruña.

DURACIÓN: de domingo a sábado.

QUENDAS:

1ª quenda, do 5 ó 11 de xullo.

2ª quenda, do 12 ó 18 de xullo.

3ª quenda, do 19 ó 25 de xullo.

4ª quenda, do 26 de xullo ó 1 de agosto.

INCORPORACIÓN: domingo pola tarde.

REGRESO: o sábado seguinte despois do almorzo.

DESTINATARIOS: rapaces/as entre 9 e 13 anos

COTA DE INSCRICIÓN: 85€ que se ingresarán na conta que determine a Deputación, facendo constar "Campamento deportivo Deputación da Coruña". Notificarase despois do sorteo que realice o concello entre os solicitantes.

INCLÚE: transporte de ida e volta, estadia e manutención en residencia e todo o gasto que ocasionen as actividades programadas.

A incorporación ó campamento deportivo realizarase o domingo despois de xantar e o regreso, o sábado despois do almorzo. Avisarase nos concellos dos puntos de recollida e entrega dos participantes coa antelación suficiente.

HORARIO XERAL

8.00	Erguerse
9.00	Almorzo
10.00	Práctica deportiva regular
14.00	Xantar
16.30	Obradoiros e actividades deportivas
18.00	Merenda
18.30	Xogos e deportes
21.00	Cea
22.00	Noitadas culturais

EQUIPO RECOMENDADO

Roupa interior, pixama.

Roupa de rúa, pantalón, camisas, camisetas...

Equipamento deportivo (chándales, suadoiros, pantalóns curtos, camisetas deportivas, calcetíns, zapatillas de deportes, chancletas para a ducha, traxe de baño).

Toalla de baño.

Útiles de aseo (xabón, xampú, peite, cepillo e pasta de dentes, colonia e/ou desodorizante).

Cantimplora.

Gorra e gafas para o sol.

Crema protectora (mínimo factor 15)

Chuvaqueiro

Mochila

IMPORTANTE: o material propio das actividades deportivas (ferros de golf, raquetas de tenis, pelotas, balóns e chalecos salvavidas) entregaráselle a cada participante durante a celebración do campamento.

INFORMACIÓN

Gabinete de Deportes da Deputación da Coruña

Web da Deputación da Coruña: www.dicoruna.es

Tel.: 981 080327 (Fax: 981 080304)

No teu concello

INSCRICIÓN:

NO TEU CONCELLO RESPECTANDO O PRAZO SINALADO

PROCEDEMENTO DE ADXUDICACIÓN DAS PRAZAS

Unha vez rematados os prazos de inscrición o concello realizará o sorteo público

FICHA DE INSCRICIÓN:

Concello de _____

Quenda 1ª 2ª 3ª 4ª

Datos do solicitante

Apelidos _____

Nome _____ Data de nacemento _____

Enderezo _____

Localidade _____ Concello _____ C. P. _____

¿Sabe nadar? _____ DNI _____

Centro de estudos _____

Localidade _____

Deportes que practica _____

Datos médicos

Vacinas subministradas _____

¿Alerxias? _____

Outras observacións de interese _____

No caso de urxencia avise a _____

DNI _____ Tel.: _____

Autorización para participar no Campamento Deportivo

D./Dª _____ con DNI _____ como (pai, nai, titor/a) da persoa solicitante, autorizo a asistencia ó Campamento deportivo e declaro que non padece ningunha enfermidade que lle impida participar neste programa.

_____, de _____ de 2009

Asdo.: _____
(pai, nai, titor/a)

Para entregar nas oficinas municipais co resto da documentación antes do prazo de inscrición.

Os datos suministrados nesta ficha están protexidos pola Ley 15/1999 de Protección de datos e unicamente serán empregados pola Deputación Provincial da Coruña para atender a súa solicitude de participación no Programa "Campamentos Deportivos" 2009. Os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición poderán executarse mediante correo postal, debidamente identificado mediante aportación de copia do DNI, á seguinte dirección: Deputación Provincial da Coruña, Alférez Provisional, 2 15006 A Coruña

foto