

QUENDAS	CONCELLOS
1ª Do 4 ó 10 de xullo	Ribeira, Porto do Son, A Pobra do Caramiñal, Boiro, Rianxo, Dodro, Padrón, Teo, Vedra, Touro, Oroso, Ames, Brión, Noia, Rois, Lousame, O Pino.
2ª Do 11 ó 17 de xullo	Ferrol, As Pontes de García Rodríguez, Ortigueira, Cariño, Cedeira, Cerdido, Valdoviño, Moeche, San Sadurniño, Neda, Mugardos, Fene, A Capela, Ares, Cabanas, Pontedeume, Vilarmaior, Miño, Monfero, Irixoa, Paderne, Coirós, Aranga, Curtis, As Somozas.
3ª Do 18 ó 24 de xullo	A Coruña, Cambre, Culleredo, Arteixo, Oleiros, Sada, Melide, Abegondo, Betanzos, Ordes, Frades, Boimorto, Toques, Santiso, Arzúa, Oza dos Ríos, Cesuras, Mesía, Sobrado, Carral, Bergondo.
4ª Do 26 ó 31 de xullo	Carballo, A Laracha, Malpica de Bergantiños, Ponteceso, Cabana de Bergantiños, Coristanco, Zas, Vimianzo, Muxía, Cee, Dumbría, Fisterra, Corcubión, Tordoia, A Baña, Negreira, Outes, Muros, Carnota, Santa Comba, Mazaricos, Val do Dubra, Trazo, Camariñas, Laxe, Cerceda.

ACTIVIDADES

Específicas de fútbol:

- Actividades de adestramento tendentes a mellorar a técnica individual e colectiva dos xogadores.
- Iniciación dos principios tácticos básicos.
- Adestramento específico dos porteiros.
- Partidos de competición interna entre equipos. Os xogadores estarán mesturados e compostos por integrantes de diferentes concellos.

Outras actividades deportivas:

- Natación, baloncesto, xogos tradicionais...

Actividades relacionadas co medio natural:

- Estudo do ecosistema mariño das nosas rías. Problemáticas actuais.

Actividades culturais:

- Visita a centros de interese cultural na comarca e na cidade da Coruña.

DOCUMENTACIÓN QUE SE ENTREGARÁ

Documentación. Para formalizar a inscrición debes entregar no teu concello:

- 1.- Ficha de inscrición debidamente cuberta e asinada polos pais ou titor/a do solicitante.
- 2.- Unha foto de carné.
- 3.- Fotocopia de documento de asistencia sanitaria.
- 4.- Fotocopia do libro de familia ou carné de identidade.
- 5.- Copia de aboamento da cota de inscrición. (Posterior á confirmación da praza por parte do concello.)
- 7.- No caso de tratamento específico ou doenza que haxa que ter en conta, xustificante médico asinado polo facultativo pertinente.

CAMPUS DE FÚTBOL 2010

4/31 DE XULLO

Residencia de Acea de Ama
IES Cruceiro Baleares (Culleredo)

Instalacións deportivas da Torre
(A Coruña)



Para rapaces e rapazas
de 9 a 13 anos

Inscrición: nos concellos respectivos
Información: gabinete de Deportes da Deputación

Tel.: 981 080327. Fax: 981 080304
www.dicoruna.es

Prazo de inscrición nos concellos: 11 de xuño

INFORMACIÓN XERAL

DEPORTES: técnica, táctica, xogo, adestramento de porteiros.

LUGAR: instalacións deportivas da Torre (A Coruña) e Acea de Ama (Culleredo).

ALOXAMENTO: residencia do IES Cruceiro Baleares (Culleredo).

DURACIÓN: de domingo a sábado.

QUENDAS:

1ª quenda, do 4 ó 10 de xullo.

2ª quenda, do 11 ó 17 de xullo.

3ª quenda, do 18 ó 24 de xullo.

4ª quenda, do 25 ó 31 de xullo.

INCORPORACIÓN: domingo pola tarde.

REGRESO: o sábado seguinte despois do almorzo.

DESTINATARIOS: rapaces/as entre 9 e 13 anos

COTA DE INSCRICIÓN: 75€ que se ingresarán na conta que determine a Deputación, facendo constar "Campus de fútbol Deputación da Coruña". Notificarase despois do sorteo que realice o concello entre os solicitantes.

INCLÚE: estadia e manutención en residencia e todo o gasto que ocasionen as actividades programadas.

A incorporación ó campamento deportivo realizarase o domingo despois de xantar e o regreso, o sábado despois do almorzo.

HORARIO XERAL

8.00	Erguerse
9.00	Almorzo
10.00	Actividades de adestramento, fútbol
14.00	Xantar
16.00	Partidos de competición interna, obradoiros, natación e actividades
18.00	Merenda
18.30	Xogos e deportes
21.00	Cea
22.00	Noitadas culturais
23.30	A durmir. Silencio

EQUIPO RECOMENDADO

1 par de botas de fútbol con tacos de goma ou multitacos (1 cm). Non están admitidas as botas de tacos de aluminio nin tacos de plástico de rosca.

Equipamento para porteiros: pantalón longo, guantes e suadoiro.

Equipamento deportivo (chándales, suadoiros, pantalóns curtos, camisetas deportivas, calcetíns, zapatillas de deportes, chancletas para a ducha, traxe de baño).

Roupa interior, pixama.

Roupa de rúa, pantalón, camisas, camisetas...

Útiles de aseo (xabón, xampú, peite, cepillo e pasta de dentes, colonia e/ou desodorizante, toalla de baño).

Cantimplora.

Gorra e gafas para o sol.

Crema protectora (mínimo, factor 15).

Chuvasqueiro.

Mochila.

INFORMACIÓN

GABINETE DE DEPORTES DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA

Web da Deputación da Coruña: www.dicoruna.es

Tel.: 981 080327 (Fax: 981 080304)

No teu concello

INSCRICIÓN:

NO TEU CONCELLO CON DATA LÍMITE O 11 DE XUÑO

PROCEDEMENTO DE ADXUDICACIÓN DAS PRAZAS

Unha vez rematados os prazos de inscrición, o concello realizará o sorteo público.

FICHA DE INSCRICIÓN:

Concello de _____

Quenda 1ª 2ª 3ª 4ª

FOTO

Datos do solicitante

Apelidos _____

Nome _____ Data de nacemento _____

Enderezo _____

Localidade _____ Concello _____ C. P. _____

Equipo de fútbol _____ DNI _____

Posto de xogador que máis che gusta _____

Centro de estudos _____

Localidade _____

Datos médicos

Vacinas subministradas _____

¿Alexias? _____

Outras observacións de interese _____

No caso de urxencia avise a _____

DNI _____ Tel.: _____

Autorización para participar no Campus de fútbol

D./Dª _____,

con DNI _____, como (pai, nai, titor/a) da persoa solicitante, autorizo a asistencia ó Campus de fútbol e declaro que non padece ningunha enfermidade que lle impida participar neste programa.

_____, de _____ de 2010

Asdo.: _____

(pai, nai, titor/a)

Para entregar nas oficinas municipais co resto da documentación antes do prazo de inscrición

Os datos subministrados nesta ficha están protexidos pola Lei 15/1999 de protección de datos e unicamente serán empregados pola Deputación Provincial da Coruña para atender a súa solicitude de participación no Programa "Campamentos Deportivos 2010". Os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición poderán executarse mediante correo postal, debidamente identificado mediante achega de copia do DNI á seguinte dirección: Deputación Provincial da Coruña, Alférez Provisional, 2, 15006 A Coruña