

Quendas	Concellos
1ª Do 3 ó 9 de xullo	Ferrol, Narón, As Pontes de García Rodríguez, Ortigueira, Cariño, Mañón, Cedeira, Cerdido, Valdoviño, Moeche, San Sadurniño, Neda, Mugarbos, Fene, A Capela, Ares, Cabanas, Pontedeume, Vilarmaior, Miño, Monfero, Irixoa, Bergondo, Paderne, Coirós, Aranga, Curtis, Oza dos Ríos.
2ª Do 10 ó 16 de xullo	A Coruña, Cambre, Culleredo, Arteixo, Oleiros, Sada, Betanzos, Sobrado dos Monxes, Melide, Abegondo, Ordes, Frades, Boimorto, Toques, Santiso, Arzúa, Cesuras, Mesía, Oroso.
3ª Do 17 ó 23 de xullo	Carballo, A Laracha, Malpica, Ponteceso, Cabana de Bergantiños, Coristanco, Laxe, Zas, Vimianzo, Muxía, Cee, Dumbría, Fisterra, Corcubión, Tordoia, A Baña, Negreira, Outes, Muros, Carnota, Santa Comba, Mazaricos, Val do Dubra, Trazo, Cerceda, Carral.
4ª Do 24 ó 30 de xullo	Santiago, Ribeira, A Pobra do Caramiñal, Boiro, Rianxo, Dodro, Padrón, Teo, Vedra, Boqueixón, O Pino, Touro, Ames, Brión, Noia, Rois, Lousame, Porto do Son.

## ACTIVIDADES

### Actividades deportivas preferentes:

- **Golf.** Practicarase nun campo regulamentario de 9 furados. Tres xornadas.
- **Vela de cruceiro.** Dúas xornadas en barcos de 7 ou máis metros de eslora.

### Actividades deportivas complementarias:

- Tenis pista.
- Voleipraia.
- Olimpíadas da paz, xogos cooperativos, xogos de praia...

### Actividades relacionadas co medio natural:

- Estudo do ecosistema mariño das nosas rías. Problemáticas actuais.

### Actividades culturais:

- Visita á centros de interese cultural na comarca e na cidade da Coruña.

## DOCUMENTACIÓN QUE SE ENTREGARÁ

**Documentación.** Para formalizar a inscrición debes entregar no teu concello:

- 1.- Ficha de inscrición debidamente cuberta e asinada polos pais ou titor/a do solicitante.
- 2.- Unha foto de carné.
- 3.- Fotocopia de documento de asistencia sanitaria.
- 4.- Fotocopia do Libro de familia ou carné de identidade.
- 5.- Copia de aboamento da cota de inscrición. (Posterior á confirmación da praza por parte do concello).
- 7.- No caso de tratamento específico ou doenza que haxa que ter en conta, xustificante médico asinado polo facultativo pertinente.

## CAMPAMENTOS DEPORTIVOS 2011

Centro Calvo Sotelo (A Coruña)

### 3/30 DE XULLO

Para rapaces e rapazas de 9 a 13 anos



**DEPORTES: Golf, vela de cruceiro, tenis e voleipraia**

Inscrición: nos concellos respectivos  
Información: Gabinete de deportes da Deputación

Tel.: 981 080327. Fax: 981 080304  
www.dicoruna.es

**Prazo de inscrición nos concellos: 4 de xuño**

## INFORMACIÓN XERAL

**DEPORTES:** golf, vela de cruceiro, tenis, voleipraia.

**LUGAR:** A Coruña

**ALOXAMENTO:** Colexio Calvo Sotelo da Coruña.

**DURACIÓN:** de domingo a sábado.

### QUENDAS:

1ª quenda, do 3 ó 9 de xullo.

2ª quenda, do 10 ó 16 de xullo.

3ª quenda, do 17 ó 23 de xullo.

4ª quenda, do 24 ó 30 de xullo.

**INCORPORACIÓN:** domingo pola tarde.

**REGRESO:** o sábado seguinte despois do almorzo.

**DESTINATARIOS:** rapaces/as entre 9 e 13 anos

**COTA DE INSCRICIÓN:** 85€ que se ingresarán na conta que determine a Deputación, facendo constar "Campamento deportivo Deputación da Coruña". Notificarase despois do sorteo que realice o concello entre os solicitantes.

**INCLÚE:** transporte de ida e volta, estadia e manutención en residencia e todo o gasto que ocasionen as actividades programadas.

A incorporación ó campamento deportivo realizarase o domingo despois de xantar e o regreso, o sábado despois do almorzo. Avisarase nos concellos dos puntos de recollida e entrega dos participantes coa antelación suficiente.

## HORARIO XERAL

8.00 Erguerse  
9.00 Almorzo  
10.00 Práctica deportiva regular  
14.00 Xantar  
16.30 Obradoiros e actividades deportivas  
18.00 Merenda  
18.30 Xogos e deportes  
21.00 Cea  
22.00 Noitadas culturais  
23.30 A durmir. Silencio

## EQUIPO RECOMENDADO

Roupa interior, pixama.

Roupa de rúa, pantalón, camisas, camisetas...

Equipamento deportivo (chándales, suadoiros, pantalóns curtos, camisetas deportivas, calcetíns, zapatillas de deportes, chancletas para a ducha, traxe de baño).

Toalla de baño.

Útiles de aseo (xabón, xampú, peite, cepillo e pasta de dentes, colonia e/ou desodorizante).

Cantimplora.

Gorra e gafas para o sol.

Crema protectora (mínimo factor 15).

Chuvasqueiro.

Mochila.

**IMPORTANTE:** o material propio das actividades deportivas (ferros de golf, raquetas de tenis, pelotas, balóns e chalecos salvavidas) entregaráselle a cada participante durante a celebración do campamento.

## INFORMACIÓN

GABINETE DE DEPORTES DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA

Web da Deputación da Coruña: [www.dicoruna.es](http://www.dicoruna.es)

Tel.: 981 080327 (Fax: 981 080304)

No teu concello

## INSCRICIÓN:

**NO TEU CONCELLO CON DATA LÍMITE O 4 DE XUÑO**

**O Concello realizará un sorteo público diante do secretario, despois de rematar o prazo de inscrición, no caso de ter máis solicitudes que prazas asignadas pola Deputación.**

## FICHA DE INSCRICIÓN:

Concello de \_\_\_\_\_

Quenda 1ª  2ª  3ª  4ª

FOTO

### Datos do solicitante

Apelidos \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Data de nacemento \_\_\_\_\_

Enderezo \_\_\_\_\_

Localidade \_\_\_\_\_ Concello \_\_\_\_\_ C. P. \_\_\_\_\_

¿Sabe nadar? \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

Centro de estudos \_\_\_\_\_

Localidade \_\_\_\_\_

Deportes que practica \_\_\_\_\_

### Datos médicos

Vacinas subministradas \_\_\_\_\_

¿Alerxias? \_\_\_\_\_

Outras observacións de interese \_\_\_\_\_

No caso de urxencia avise a \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

### Autorización para participar no Campamento Deportivo

D./Dª \_\_\_\_\_,

con DNI \_\_\_\_\_, como (pai, nai, titor/a) da persoa solicitante, autorizo a asistencia ó Campamento deportivo e declaro que non padece ningunha enfermidade que lle impida participar neste programa.

\_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de 2011

Asdo.: \_\_\_\_\_  
(pai, nai, titor/a)

**Para entregar nas oficinas municipais co resto da documentación antes do prazo de inscrición**

Os datos subministrados nesta ficha están protexidos pola Lei 15/1999 de protección de datos e unicamente serán empregados pola Deputación Provincial da Coruña para atender a súa solicitude de participación no Programa "Campamentos Deportivos 2011". Os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición poderán executarse mediante correo postal, debidamente identificado mediante achega de copia do DNI á seguinte dirección: Deputación Provincial da Coruña, Alférez Provisional, 2, 15006 A Coruña